

大健闘! 市民運動会



十月二日、第八回市民大運動会が行われました。当日は雨のため総合体育館での開催となりましたが、合併新柏崎市としての初めての運動会に四十九チームが参加し、われわれ北条体協チームは、総合成績で第五位となり、大健闘の結果となりました。

雨の中、多くの皆さまから参加・応援していただき、ありがとうございました。

金倉山ハイキン

北条地区体育協会では、健康推進イベントとして十月十六日に金倉山ハイキングを実施しました。

午前十時に北条コミュニティセンターを出発し、約一時間ほどで山頂に到着。その後、きのこ汁を囲みながら親睦と交流をはかりました。金倉山でも紅葉が始まり、秋の深まりを感じながら、秋の味を楽しんだ一日となりました。

秋のショット

満喫!山・自然 八石山

十月十六日、十三ヶ滝入口から登山開始。登山道は先の大水で氾濫したが良く整備され、十三ヶ滝の美しさや新装なった赤尾八石の展望台の素晴らしさに大歓声。南条八石の山頂では食事班による豚汁が用意され汗を流して登って来た登山隊と乾杯。三十七名参加の登山は大成功。八石の自然を満喫した一日でした。



群馬・匠の里へ

十月十六日、ふれあい推進室による地区民親睦の視察研修旅行は、参加者三十名で塩原太助記念館と匠の里へ行ってきました。

二十数ヶ所の小さな工房が点在する匠の里は体験工房が多く、陶芸、竹細工、布絵、七宝焼などを体験したり、自転車を借りて野仏めぐりをした方もおられました。

参加の子供たちが往復の車内を和ませてくれてとてもいい旅になりました。



ふれあい研修の旅

診療所・休診日のお知らせ

毎週土・日曜日および祝日
臨時休診日：21日(月)

夜間診療のお知らせ

お仕事等で昼間診療所に来られない方を診察します。毎週火曜日午後6時まで診察・検査を実施。当日は午後5時までに予約電話をお願いいたします。

よきこい会員募集!

今や地区内の小・中学校や保育園では「よきこい」ブームです。子どもたちはかっこよく楽しく踊っています。子どももほど躍動感が出せませんが一緒に踊りませんか。楽しく運動不足解消・ダイエット効果もあります(?)。子どもから中高年までの**会員募集**中です。

- ◇練習日 毎週木曜日
- ◇時間 午後七時半から
- ◇場所 コミュニティ

あとかき

山なみを担当して6か月が過ぎました。地域広報誌の重圧から心にゆとりがなく、好きな山もお預けの状態。でも、山らしい山にも行かずに今年を終わらせてなるものかと、十月に八海山、続けて安達太良山と大急ぎで登りました。どちらも素晴らしい紅葉を見ることのでき、山なみのおかげかなと思っています。でも、原稿がほしい。おぐる



11月の行事予定

愛友会	2日(水)	9:30~14:30
民生委員会	8日(火)	13:30~16:30
コミュニティ30周年式典	13日(日)	9:00~10:00
コミュニティ祭り	13日(日)	11:00~15:30
生花教室	17日(木)	14:00~16:00
卓球大会	20日(日)	
かすりの会	22日(火)	9:00~15:00
水彩画教室	2・16日(水)	13:00~15:00
社交ダンス教室	9・23日(水)	10:30~12:00
	14・28日(月)	20:00~21:00
茶道教室	10・24日(木)	13:30~16:30
合唱サークル	毎週月曜日	19:30~21:30
三味線教室	毎週火曜日	19:30~21:30
北条よきこい	毎週木曜日	19:30~21:30

