

へはつらつ健康教室を終えて

人材バンク 室長 伊平 智

六月三日、コミュニティで「はつらつ健康教室」が開催されました。健康推進委員有志の楽しい寸劇を通して、今年度設けられた東部地域包括支援センターを紹介しました。介護、福祉、健康、医療など、お気軽に電話等で相談してください。講演は「子どもの頃から

民謡街頭流し 踊り子募集

今年も祭りの季節になりました。地区の方々と一緒に民謡流しに参加しませんか。踊り子を募集しています。踊りの練習も予定しています。

☆踊り講習会☆

- ・日時 7月10・17日(月) 午後7時30分～
- ・会場 北条コミュニティ
- ・講師 入沢範子さん 堀越美子さん

の食生活を考えよう」と題し、食生活の大切さを学んだ後、耳になじんだ音楽で「和風らくらく体操」。楽しく体を動かしました。食生活の見直しと運動で生活習慣病を予防しましょう。

\*\*\*\*\*

心のリハビリ

北条デイサービスセンター

加藤 玲子



今年も「北条ミニ閻魔市」の季節がやってきました。浴室、フロアを使い、水風船、くじ引き、そしてメインゲストの閻魔様の登場。北条の閻魔様はお年寄りの気持をお見通し笑わないう方が満面の笑顔！これには職員も顔負けです。私たちがご利用者の自立支援に向けた介護をしています。心が動かないと体も動きません。まずは、大いに笑って心のリハビリをしましょう。

診療所・休診日のお知らせ

毎週土・日曜日  
臨時休診日 7月7日(金)、8月4日(金)

夜間診療のお知らせ

お仕事等で昼間診療所に来られない方を診察します。毎週火曜日午後6時まで診察・検査を実施。当日は午後5時までに予約電話をお願いいたします。

夢の森公園 見学ツアー

地域環境室長 若月 忠二

去る六月八日に行われた「夢の森公園」見学会は三十七名の参加者で、見学期間も四時間ほどの短い時間でしたが、その概要を知ることができました。

自然をそのまま利用して市民の憩いの「場」造りが来年六月オープンを目指し、進められていました。

家族連れで自然を満喫しながら散策ができ、各種の体験などでもできる予定とのこと。市民みんなの「夢の森公園」になることを期待しています。



あとがき

大勢の人で賑わった「えんま市」が終わったと思っただけ、十五・十六日は「どんGALA祭り」そして二十四日から「ぎおん柏崎まつり」と続きます。北条チームもどんGALAと民謡流しに参加します。皆様も大いにお祭りを楽しみましょう



勝