

# 傘寿を越えて なお若く! 服部さん 表彰される



四月、柏崎ワンバウンドバレーボール協会主催の春季大会で、思いがけず表彰状をいただいた。ワンバウンドバレーボールの練習と各種大会を通し健康と融和を深め多くの方に希望と感動を与えた。八十歳を契機に榮譽を讃えて表彰する」というもので、柏崎協会に所属する長岡地区を含め七名が受賞した。中で一人は八十八歳とのこと、まさに敬服ものである。今年取り入れられた制度で「体が続く限りがんばって」と応援されている気がして今後の励みになり感激している。

また男性七十五歳以上、女性七十歳以上で日常まじめに練習に参加し、地区会長が推薦した会員にはゴールデン賞と言うメダルが授与される制度もあり、いずれも会員に夢と希望を与えている。

思い返せば、私が入会した平成六年は小黒貫一さんが会長で会員は男性十三人女性六人程。小黒さんのア

ンダースローはエンドライオンすれすれの高い正確なボールでレシーブに苦勞した。佐藤信而さんのオーバードライブはドライブの効いた剛球で、研究熱心な論議家、時折、自筆の図解入りで会員に指導しておられた。

ワンバウンドバレーは一本にトス、二にレシーブ。高目のトス、前に出たレシーブ、速い回転のボールで決まる。わかっていても未だに納得のいくバレーボールができない。ましてスパイクとなると体力の差を感じてしまう。

我がチームメートはすばらしい、良き指導者でもある。この年齢で仲間の一員であり、そのうえ表彰状まで頂いた。チームの皆さまのおかげと常日頃、感謝申し上げます。

これからも自己管理に努め、好きなワンバウンドバレーボールを続けたいものと念願している。

(旧広田 服部淳一 記)

## 診療所・休診日のお知らせ

毎週土・日曜日  
臨時休診 5(火), 6(水), 7(木)  
および 15(金)

## 夜間診療のお知らせ

お仕事等で昼間診療所に来られない方を診察します。毎週火曜日午後6時まで診察・検査を実施。当日は午後5時までに予約電話をお願いいたします。

## 小島一好友会の田植え

今日では田植えという機械植えがきまりだが、小島「好友会」(会員十八名)では、五月十五日に七アールほどの田に手植えで二時間かけて田植えを行った。

こだわりの味を追求(？)し、肥料も堆肥、稲刈りは手刈り、ハサ掛け、収量は三〇〇〜三五〇キロを目指している。収穫後の温泉で一杯とおにぎりの味の格別さ。これが何とも言えないだろうと、会員は今から待っている。(若月記)



## - 6月の行事予定 -

総代会	6日(水)	13:30~
水彩画教室	6日(水)	13:00~15:00
地区民親睦体育祭	10日(日)	9:00~15:00
民生委員会	11日(月)	13:30~16:30
茶道教室	7・21日(木)	13:30~16:30
かすりの会	19日(火)	9:00~15:00
生花教室	28日(木)	14:00~15:30
社交ダンス教室	12・23日(水)	10:30~11:30
	11・25日(月)	20:00~21:00
カサブランカ	毎週月曜日	19:30~21:30
卓球クラブ	毎週水曜日	19:30~21:30
民謡三味線教室	毎週木曜日	9:30~11:30
待衣舞きたじょう	(よさこい)	
	毎週木曜日	19:30~21:30
柔道クラブ	毎週土曜日	18:30~20:00

趣味を通じて、心豊かな生活を!

## つとね

五月二十七日(日)、メタボリックの相方(通称メタボ君)と共に八石山の山開きに参加しました。20kgの肉衣を全身にまとい、久方ぶりに歩く山道はかなり応えたようです。

数年後には我が家も老人世帯。健康第一の筈ですが、物持ちがよく贅肉も勿体無くて?落とすことができません。地域ケアセンターの佐藤さんは「元氣老人を!」とがんばっておられます。元氣な爺と婆にならないと高齢化社会を乗り切れない...ですよね。mo