

### 春の人事異動・転入

( )内は前任

北条南小学校  
 教諭 戸田 孝之 (刈羽村立刈羽小学校)  
 主事 長谷川由佳 (新採用)

北条北小学校  
 教頭 平間えり子 (上越市立春日小学校)  
 教諭 町田 好美 (柏崎市立米山小学校)  
 教諭 高橋 成夫 (上越市立小猿屋小学校)

北条中学校  
 教諭 大平 達之 (柏崎市立第五中学校)  
 教諭 田中 秀樹 (南魚沼市立六日町中学校)  
 講師 角山 泰章 (柏崎市立第五二学校)  
 学校栄養職員 佐藤 寿美 (弥彦存立弥彦小学校)

北条保育園  
 保育士 田中 則子 (枇杷島保育園)  
 保育士 小林 史子 (柏崎保育園)  
 保育士 白川 須子 (西山保育園)

### お弁当を届けて!

吉田 ミヨ

私たち食生活改善推進員十一名は、北条地区内のお一人暮らしや高齢のお年寄りだけのお宅へ、年間五回だけ、ささやかなお弁当を作ってお届けしております。

ふだんご自分で作られている三度の食事に、少しでも違った味や食材のお弁当をプラスして楽しんでほしいと考えております。コミュニティの賛同を得てスタートしてから十年が過ぎました。一回に約五十

食を作り、地区担当の民生委員さんに配達をしていただいております。

「おいしかったです」の一声に励まされ、共通した笑顔を思いながら、これからも作り続けていく予定です。

### 茶道教室会員募集

コミュニティを会場に活動している「北条茶道教室」では会員を募集しています。

星野宗栄先生のご指導で江戸千家流の作法を学び、お点前を通して一服の抹茶

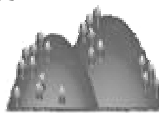
### - 地区民親睦体育祭 -

- ・と き 6月8日(日)
  - ・開会式 9:00
  - ・ところ 北条中学校グランド
- 雨天の場合は中止とします。  
 詳細は後日配布のプログラムでお知らせします。



### - 八石山 山開き -

- ・と き 5月25日(日)小雨決行
- ・受付開始 8:30(追田林道入口)
- ・安全祈願祭・開会式 9:00~
- ・登山開始 9:30
- ・参加費 200円(保険料含む)



山頂にて豚汁サービスあり  
 下山後、登山記念グッズや名産品のプレゼントや販売があります。

勤め人の家庭に育ち、田んぼの田の字、畑のはの字も知らなかったのですが、ここ数年、畑で楽しむことを覚えました。聞きかじりで無農薬栽培に挑戦とばかり野菜を植えたのですが、農薬どころか肥料までやらず大失敗。でも小さくとも自分で作ったものは美味しいことを発見。今年少し畑を増やし(田んぼも...)新しい野菜を作ってみようというテンキおばさんは考えています。

北条暮らしはお喜楽に!

(編集子)

ひととき

をいただき、ゆったりと楽しい時間を過ごしています。はじめは難しく感じる作法ですが、作法の多くは、合理的に美しく動くように考えられており、私達の生活に良い形で現れていくようです。私たちと一緒にお茶を楽しみませんか。男性の方もお待ちしております。

・お稽古日

毎月第二・四木曜日

午後一時半~4時半頃

・会費 月千五百円

・連絡先

馬場 洋子(南条)

☎二五―三九三九

### 診療所・休診日のお知らせ

毎週土・日曜日、祝日  
 臨時休診日…5月16日(金)、30日(金)

### 夜間診療のお知らせ

お仕事等で昼間診療所に来られない方を診察します。毎週火曜日午後6時まで診察・検査を実施。当日は午後5時までに予約電話をお願いいたします

### - 5月の行事予定 -

民生委員会	7日(水)	9:30~12:00
総代会	8日(木)	14:00~
水彩画教室	7・21日(水)	13:00~15:00
茶道教室	15・22日(木)	13:30~16:30
社交ダンス教室	12・26日(月)	20:00~21:00
	14・28日(水)	10:30~11:30
大まちあるき	18日(日)	9:00~16:00
生花教室	29日(木)	14:00~16:00
卓球クラブ	毎週水曜日	19:30~21:30
民謡教室	毎週木曜日	9:30~11:30
カサブランカ	毎週金曜日	19:00~21:00