



つららなすをスイーツに！  
鈴木町子先生の提案

つららなすの新メニュー開発に、元料理記者でフードコンサルタントの鈴木町子さんから協力いただくことになり、六月二十四日来柏されました。

先生は暖暖で暖暖スタッフを対象に「なすグロッセ」と「なすのジャム」といったスイーツ（甘いお菓子）を提案。今年のはなすの収穫が遅れ、生なすを使つての実習は次回のお楽しみになりましたが、先生は「一日一膳「ごはん大好き会」を主宰するほどのごはん大好き人間です。折角の機会、暖暖夏向けの新メニューとして、梅干しやゴボウ、エンドウ豆を使つた炊き込みご飯三種を教えていただきました。先生は「高価な材料を使うのではなく、新潟にはおいしいお米と水と塩がある。そこに地元で獲れ



つららなすの緑を生かして美味しいスイーツをつくりましょうよ。暖暖で

た旬の素材を加えることでここでしか食べられないものを提供することが大切」と話されました。一番の驚きはゴボウの炊き込みご飯。ゴボウは洗ってささがいたものをあくだしせず、そのまま炊き込むのです。それがピツクリするほど美味い。近い将来、暖暖メニューとして登場することをお楽しみに！そしてつららなすのスイーツも。

(事務局)



優 準 三 四 五 六	優 準 三 四 五 六	優 準 三 四 五 六	優 準 三 四 五 六	優 準 三 四 五 六	優 準 三 四 五 六
位 位 位 位 位 位	位 位 位 位 位 位	位 位 位 位 位 位	位 位 位 位 位 位	位 位 位 位 位 位	位 位 位 位 位 位
東 山 本 北 大 南	東 山 本 北 大 南	東 山 本 北 大 南	東 山 本 北 大 南	東 山 本 北 大 南	東 山 本 北 大 南
長 長 条 条 条 条	長 長 条 条 条 条	長 長 条 条 条 条	長 長 条 条 条 条	長 長 条 条 条 条	長 長 条 条 条 条
島 島 田 田 田 田	島 島 田 田 田 田	島 島 田 田 田 田	島 島 田 田 田 田	島 島 田 田 田 田	島 島 田 田 田 田
5 5 5 5 5	5 5 5 5 5	5 5 5 5 5	5 5 5 5 5	5 5 5 5 5	5 5 5 5 5
9 8 7 6 2	9 8 7 6 2	9 8 7 6 2	9 8 7 6 2	9 8 7 6 2	9 8 7 6 2
点 点 点 点 点	点 点 点 点 点	点 点 点 点 点	点 点 点 点 点	点 点 点 点 点	点 点 点 点 点

37回 豊天でも熱気に包まれた  
地区民親睦体育祭

北条地区  
コミュニティ  
振興協議会  
TEL25-3355

さとう あやの

ぎおん柏崎まつり民謡流し

おどりに募集!

初めての方も大丈夫。練習会で先生が親切・丁寧に教えてくれます。下手・上手よりもみんなで参加することに意義あります。今年も北条の元気をアピールしましょう。

民謡流しの日程

- \*期日 7月24日(木) 19時~20時45分
- \*曲目 3曲(柏崎おけさ、三階節、柏崎甚句)
- \*服装 自由(ゆかた、はっぴ、普段着ほか)
- \*バスで送迎します。申し込みは25-3355

踊りの講習会

- \*日時 7月13日(月) 20日(月) 19時30分~20時45分
- \*場所 コミュニティ体育館
- \*指導者 入沢範子さん、堀越美子さん
- \*持ち物 うちわ、タオル



練習の成果? 応援? 南条チームが綱引きでなんと優勝!

種目別競技成績(一位)	山 島 潤
玉入れ	山 島 潤
ゲートリレー	山 島 潤
綱引きA	山 島 潤
綱引きB	山 島 潤
一升レース	山 島 潤
防災・搬送リレー	山 島 潤
大玉・小玉送り	山 島 潤
チーム対抗リレー	山 島 潤



チーム対抗リレー 北条チームは強い

安心・安全に

新種目・防犯搬送リレー