



令和 6 年 1 月 5 日 発行
 高田コミュニティ振興協議会
 柏崎市新道 3388 TEL/FAX22-4401
<http://www.kisnet.or.jp/~c-takada/>

【1 月の予定】

日	曜日	時 間	内 容	場 所
1 日	月	07:00～	元朝体操	コミセン
6 日	土	13:30～	高田地区合同新年祝賀会	飯塚商店
16 日	火	10:15～	高田保育園 お遊戯披露	和 室

高田コミュニティ振興協議会
 会長 大沼 順一

新年のご挨拶

高田地区の皆様、新年明けましておめでとうございます。

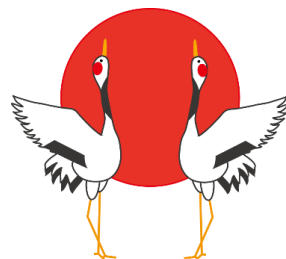
今年は平穏で地域が活気溢れる一年になることを願いながら新年を迎えました。

昨年 5 月には新型コロナウイルス感染症の分類が変更となり、それにともない活動も従来どおり復活し、さらに高田コミセン創立 40 周年事業も開催され多くの皆様からご出席を頂きました。

これも一重に地域の皆様のご支援、ご協力のお陰と心より感謝申し上げます。

私ども職員一同皆様から親しまれ、明るいコミセンとなるよう努力いたします。

皆様におかれましても今年がより良い年となりますよう祈念致しまして、年頭の挨拶といたします。



コミセンからのお知らせ

- ◆ 駐車場について
除雪の妨げになりますので、深夜、早朝の駐車は
ご遠慮ください。
- ◆ 施設からの落雪にご注意ください。



卒園・卒業生へコサージュづくりについて

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザが流行していることから、例年行っているボランティアによる制作は中止とします。今年は事務局で用意したいと思います。



年末大掃除を行いました



12月16日(土)年末大掃除を行いました。

サークル、町内会を中心に 63 名が参加してくださいました。

普段手の届かない講堂のガラスふきや用具室の中、蛍光灯など隅々まできれいにさせていただきました。

参加いただきました皆様、ありがとうございました。



消防訓練を行いました

コミセンは不特定多数の方が利用することから、消防法で定める防火対象物に該当します。火災に備えて年2回以上の消防訓練が必要となります。

12月27日(水)今年度2回目となる消防訓練を行いました。1階調理室から出火したとの想定で、消防署への通報、館内放送での誘導訓練等を行いました。



出張

みゆきの里を開催しました



12月8日(金)黒滝開発センターへ出向き、「出張 みゆきの里」を開催しました。
ストレッチ体操で身体をほぐした後は、クラフト体験に挑戦！
クリスマスリースやミニツリー、松ぼっくり細工…etc
皆さん、思い思いに飾りをつけ、仕上がるとオリジナルのクリスマスグッズ片手にハイ、チーズ！
楽しく笑顔広がる会となりました。

畑仕事も一段落 冬季間のみの利用も可能です

**閉じこもりがちな冬だけど
おしゃべりして体操して
心と身体を元気にしませんか!!**



～問合せ先・申し込み～

くらしのサポートセンター**みゆきの里** ☎ 080-8807-9648

門松を作っていただきました

内山良一さん(横山)が門松を制作し、年末にコミセン玄関に設置してくれました。

門松は、お正月にやってくる年神様が迷わず家に来ていただくための目印となる正月飾りといわれています。

今年も年神様は迷うことなく、高田コミセンに来てくれて
いると思います。



活動推進事業 **料理教室**

12月18日(月) 食生活改善推進員の方を講師に第3回料理教室を実施しました。

クリスマスメニューということで「手羽元のローストチキン」「ライスピザ」「大根の三食ナムルサラダ」「牛乳餅」の4品を作りました。

ごはんで作ったライスピザはもちもちとした食感とパリパリとした二つの食感を味わうことができ、また、ローストチキンは調味料を合わせて焼くだけで簡単にお店のような味に仕上がりました。



参加された方も大満足の様子でした。

食生活改善推進員の皆様、ありがとうございました。

地区福祉活動 **交流部がクリスマスの飾りつけを行いました**

コミセンのクリスマスイルミネーションは見て頂けましたでしょうか？

今年度は光のトンネル、白いクリスマスツリーが玄関ホールできらびやかに輝いています。

クリスマスイルミネーションは1月11日(木)まで点灯しておりますので、ぜひ見にいらして下さい。



子ども見守り委員 **南中学校の球根植え**

12月5日(火)に南中学校の生徒さん26名と中庭の花壇やプランターにチューリップの球根を植えました。春には色とりどりの花が咲くのが楽しみです。

