



11月

ほと
たかだ

令和7年(2025年)11月5日発行
高田コミュニティ振興協議会
柏崎市新道3388 TEL/FAX22-4401
e-mail : c-takada@kisnet.or.jp
<http://www.kisnet.or.jp/~c-takada/>



高田コミセン HP

【11月の予定】

日	曜日	時 間	内 容	場 所
6	木	19:00~20:00	専門部長会議	研修室
11	火	09:30~11:30	専門部 外回り片づけ作業	屋外
		10:15~	高田保育園 コツコツ貯筋体操参加 お遊戯の披露あり ※天候により変更、中止となる場合があります	和室
13	木	13:30~15:30	地区防災計画作成モデル創出事業	和室
17	月	13:30~15:00	健康教室 ～今日からできる血糖値対策ご飯のコツ～	和室
25	火	10:00~11:00	体調改善コンディショニング	和室

※ 予定は都合により変更となる場合があります。

【 予告 年末大掃除 】

◆ 日時：12月20日(土)午前8時30分～

日頃よりコミュニティセンターをご利用いただいているサークル・団体の皆様には、例年ご協力をいただいております。今年も団体代表の方へは個別にご案内を差し上げますので、皆様のご参加とご協力をよろしくお願ひいたします。

ほとたかだ食堂開催のお知らせ

12月13日(土)に、今年度最後となる3回目のほとたかだ食堂を開催します！

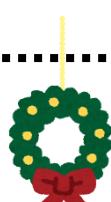
クリスマスをテーマに、ワクワクするようなメニュー、ピアノ・クラリネット・パーカッションのアンサンブルミニコンサートを企画しています。(詳細は、12月号に掲載します)

当日は、専門部の皆さんによるクリスマス飾りにもご期待ください！

さらに別窓のパン屋さんの販売や、子ども達にはスターバックスコーヒージャパンさんよりクリスマスホリデーギフトのプレゼントもありますよ！

また、新道生産組合さま・大橋正文さん(黒滝)から、地域食堂のために役立て欲しいとそれぞれ新米を30kgご寄付いただきました。ありがとうございました。大切に使わせていただきます。

- ◆ 日 時：12月13日(土) 11:30～13:00
- ◆ 料 金：子ども 100円・大人 200円
- ◆ 場 所：高田コミセン 講堂



コミセン祭りが開催されました！

10月25日(土)～26日(日)の2日間、恒例のコミセン祭りを開催しました。前日の24日(金)には、町内会長をはじめ、専門部員や作品展実行委員の皆さん、総勢30名が集まり、会場の準備を行いました。昨年の倍の人数での作業となり、準備はスムーズに進みました。

26日(日)はあいにくの雨模様となり、新道小学校児童によるおみこしは残念ながら中止となりました。しかし、悪天候にもかかわらず約400名の方々にご来場いただき、テント村は時間前に完売、bingo大会も大盛況となりました。目を輝かせていた子どもたちが印象的でした。



紙面の都合によりご紹介できなかった皆様にも、心より感謝申し上げます。



昭和コーナー



作品展会場



貴重な金魚も出品

作品展では、講座の成果品をはじめ、小中学校や保育園の子どもたちによる力作の他、鉢物など、約 100 名の方から 300 点もの作品が出品され、訪れた方の目を楽しませてくれました。

また、昭和コーナーでは懐かしい歌が流れ、来場者の皆さんがあの頃に思いを馳せるひとときも。世代を超えて心がつながる空間となりました。

地域の皆さまのご協力とご参加に、心より感謝申し上げます。来年はさらに楽しく、より多くの方にご参加いただけるよう、準備を進めてまいります。どうぞご期待ください！

手芸・クラフトバンド講座 終了しました



全 5 回ではじまった手芸講座も 10 月 16 日（木）最終回を迎えました。作品と共に記念撮影♪



完成した作品は、コミセン祭りの作品展に出品され、大勢の来場者に見ていただくことができました。

健康教室 ~今日からできる血糖値対策ご飯のコツ~を開催します

糖尿病は早めの予防が大切！食生活を見直すきっかけに、ぜひご参加ください。

- ・講話「生活習慣と食事の見直しが、糖尿病のカギ！」（保健師・管理栄養士）
- ・野菜たっぷり！試食あり（食生活改善推進員）
- ・血管年齢測定（希望者・明治安田生命）

- ◆ 日 時：11月 17 日(月)13:30～15:00
(血管年齢測定希望者は 13:00～ or 15:00～)
- ◆ 場 所：高田コミセン 2 階 和室
- ◆ 参加費：無料
- ◆ 申込み・問合せ: 22-4401 c-takada@kisnet.or.jp

申込は電話・メール・下の QR コードからお願いします



みんなで楽しく健康づくりを始めましょう！

【福祉普及活動事業】体調改善コンディショニング 参加者募集！



「今日は何だか調子が良い！」そんな毎日を送るために、こころとからだを整える時間を作つてみませんか？

インストラクターに三浦琴美さんをお迎えし、日常の健康維持や増進を目的とした運動を教わります。

- ◆ 日 時：11月25日(火)10:00～11:00
- ◆ 持ち物：フェイスタオル(首にかけられる長さがあるもの)
※タオルを使う運動があります
- ◆ 参加費：無料
- ◆ 場 所：高田コミセン 2階 和室

申込は上記の QR コード
または電話・メールにて受け付けています



当日は、コツコツ
体操への参加も
大歓迎です！

【黒滝町内会】秋祭り

9月28日気持ちのいい秋晴れの日に秋祭りが行われました。今回の舞は、子供達が新しい演目を覚え立派に舞いました。そして舞台の柵越しに写真を撮るには未熟な腕では難しい位の可愛い子供達も参加してくれました。来年のお祭りも楽しみです。

報告者：布施美也子さん(黒滝)



小中学校合同 秋のあいさつ運動が始まります



- ★ 実施日：11月10日(月) 11月11日(火) 11月12日(水)
- ★ 目指す姿：元気に笑顔で自分から・自分から相手を見てさわやかに
- ★ 子ども達があいさつ・会釈が出来たら褒めてあげましょう 褒めることであいさつが身に付き習慣になります
- ★ あいさつは防犯の抑止力になりますので皆で笑顔で進んであいさつの声かけをして子ども達の安全・安心を見守りましょう

南中学校区子ども見守り委員