



ほっと 7月たかだ

令和 8 年(2026 年)7 月 5 日発行
高 田 コミュニティ振 興 協 議 会
柏崎市新道 3388 TEL/FAX22-4401
e-mail : c-takada@kisnet.or.jp
<http://www.kisnet.or.jp/~c-takada/>



高田コミセン HP

【7 月の予定】

日	曜日	時 間	内 容	場 所
1	水	08:30~17:00	(活)護摩堂山あじさいハイキング【コミセンバス】	屋 外
9	木	19:00~20:00	専門部長会議	事務室
10	金	08:00~19:00	(活)加茂水族館と酒造資料館をめぐるバス研修【越後交通バス】	屋 外
13	月	10:30~11:30	インターバル速歩の会	研修室
14	火	10:00~11:00	足つぼ講座	和 室
16	木	19:00~21:00	安心安全部会「防災マニュアル作成」他	研修室
17 24 31	金	09:30~11:30	健康マージャンの会 体験会	和 室
21	火	10:15~	高田保育園 コツコツ貯筋体操参加 お遊戯の披露あり ※ 天候により変更、中止となる場合があります	和 室
8/1	土	15:00~18:00	謎解きウォークラリー	屋 外
6	木	19:00~21:00	安心安全部会	研修室

※ 予定は都合により変更となる場合があります。

活動推進事業 **健康マージャンの会** 一度見学にきてみませんか！！



◆ 活動日：毎週金曜日

※ 前回の広報にて「活動日：毎週木曜日」と記載されておりましたが、正しくは「毎週金曜日」の誤りでした。

◆ 場 所：コミセン 2 階 和室 ◆ 利用料：毎回 100 円 利用者登録していただきます

たくさんの麻雀パイの寄付がありました！ありがとうございました。

【お知らせ】講堂使用のサークルを募集します

コミセンでは、火曜日夜間(18:00~22:00)に講堂が空いています。サークル活動や練習などで利用を希望される団体は、ぜひコミセンまでご連絡ください。

また、和室や研修室も空いている時間帯が多く、目的に合わせてご利用いただけます。地域の皆さんの活動の場として、どうぞお気軽にご検討ください。

【親睦イベント部】 謎解きウォークラリー2026 の参加者募集!!

今年も、南中学校区の全年齢を対象とした謎解きウォークラリーを開催します！高田コミセンをスタートして、地図を片手に高田地区のポイントを巡ります！

そこに待っているのは、ちょっと愉快的な謎の数々…普段見慣れている景色も、当日はワクワクする冒険コースに変身します。子どもから大人まで、みんなが楽しめるイベントです。家族や仲間と力を合わせてゴールを目指しましょう！

歩いて、探して、ひらめいて！

家族で！友達と！地域の人みんなで！

高田地区を巡りながら、楽しく謎解きに挑戦しませんか？

- 🎁 参加者全員にサーティーワンギフト券(500円分)プレゼント！
- 🏆 謎解き正解数上位チームには「こども商品券」の景品もあります

謎解きウォークラリー
申込はこちらまで



開催日 : 令和 8 年 8 月 1 日(土) 15時～18時(集合 14 時 45 分)

※小雨決行

場所 : コミセン 2 階 和室(スタート/ゴール)

参加費 : 無 料

持ち物 : 動きやすい服装・履きなれた靴・汗拭きタオル・水分補給用の飲み物

申し込み : 電話または上記 QR コードから(締め切りは 7/24(金))

お問合せ : 高田コミセン 22-4401(9:00～17:00)



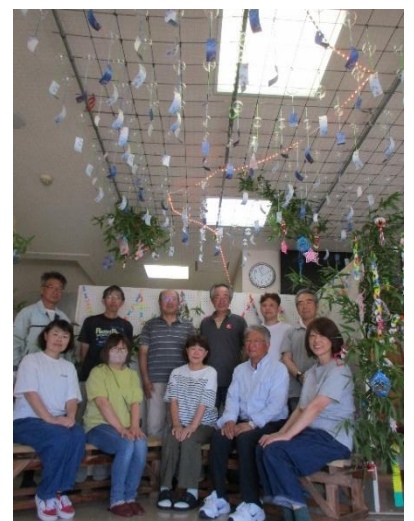
【親睦イベント部】コース選定と問題作成をしました

6月2日(火)・6月23日(火)に、親睦イベント部会では、夏休みに行われる「謎解きウォークラリー」のコースの選定、また、オープニングゲームや地域に関する問題の作成や選出を行いました。昨年度の課題なども踏まえて、大人も子どもも楽しめる内容にするため、活発な意見を出し合うことができました。



活動推進事業 【文化交流部】七夕★風鈴の飾りつけをしました

6月24日(水)、文化交流部が館内ロビーの七夕と風鈴の飾りつけを行いました。昨年好評だった風鈴は、50個から200個増やし、より見ごたえのある展示となりました。当日は笹の準備や飾り作りなど作業が多く、部員は大忙しでしたが、季節感あふれる華やかな飾り付けが完成しました。



■ 展示期間:七夕飾りは 7/8 まで 風鈴は 8/20 まで

【防災講座】災害時の情報発信・受信のためのLINE WORKS講座を開催しました

5月29日(金)、町内会長・専門部長を対象に、ジョイスクール柏崎校を講師に迎えて「LINE WORKS の使い方講座」を実施しました。スマートフォンへのアプリ導入から、トーク機能や画像送信など災害時に役立つ基本操作を学びました。

また、5月14日(木)には三役と事務局による事前講習会も行われ、本講座に向けた準備を進めました。地域の防災力向上につながる実践的な研修となりました。



上方 敬老会が開催されました

6月14日、午前10時より上方敬老会を開催しました。今年も町内の先輩方とともに、和やかな時間を過ごすことができました。恒例のアトラクションでは、若波会の皆様による踊りが披露され、会場は大いに盛り上がりました。その後もさまざまなプログラムが続き、約1時間にわたり楽しいひとときとなりました。プログラム終了後は食事会を行い、参加者同士の交流が深まりました。

ご参加いただいた皆様、そしてご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。



情報提供:中村義則さん(上方)

【コミュニティ食堂部】ほっとたかだ食堂を開催しました

6月27日(土)に「ほっとたかだ食堂」を開催しました。梅雨の合間の晴れ間となり、沢山の方に足をお運びいただきました。コミュニティ食堂部の部員が考えたメニューやミニ縁日、別侯の酒井さんのパンの販売も大好評でした。文化交流部の部員が設えた玄関ホールの色とりどりの七夕飾りや風鈴も楽しんでいただけたことと思います。今年度も、JA 女性部やボランティアの皆さんに協力いただき運営してまいります。

次回の「ほっとたかだ食堂」は9月26日(土)です！



【黒滝町内会】地区運動会 綱引き優勝！総合でも 3 位

今年の地区運動会は、メンバーが当日まで決まりきらず参加する事に意義があると思っていましたが、なんと 12 年ぶりに綱引きで優勝しました。総合でも 3 位になりました。競技に参加してくれた方々、応援してくれた方々ご苦労様でした。応援するだけでも力が入って楽しいので来年は大勢の参加待ってま〜す。



情報提供:布施美也子さん(黒滝)

【インターバル速歩の会】健康づくり活動定例会を開催しました

6 月 8 日(月)、インターバル速歩の会の定例会が行われました。高田地区の住民が無理なく健康づくりに取り組むことを目的に活動しており、登録者 10 名が月 1 回集まって情報交換や体力測定を行っています。この日は体組成計測や体力測定を実施し、参加者が自身の健康状態を確認しました。

また、コミセンでは 火曜日～木曜日の 12 時～17 時に講堂を開放しています。天候に左右されず歩ける環境ですので、どなたでも気軽にウォーキングを楽しみにお越しください。



※ 予定が変更になる場合がありますので、事前にご確認いただけると助かります。

【コツコツ貯筋体操】お抹茶を楽しみました

6 月 2 日(火)コツコツ貯筋体操の活動後、参加者の皆さんでお抹茶を楽しむひとときを持ちました。この日は、季節の和菓子「水無月」を添えての茶席となり、初夏の味わいを感じながらゆったりとした時間を過ごしました。体操で体を動かした後に、ほっと一息つける交流の場として好評で、参加者同士の会話も弾み、和やかな雰囲気になりました。地域のつながりを深める貴重な機会となりました。



【上方町内会】防災講座を行いました

5 月 25 日(月)、上方集落開発センターにて「ふれあいサロン巡回防災研修会」を開催しました。講師にはトライネットの防災士・渡邊さんと、社会福祉協議会の滝澤さんをお迎えし、「日頃の備えと防災対策」をテーマに約 1 時間の講習を行いました。当日は地域の皆さん約 10 名が参加し、家庭でできる防災準備や災害時の対応について学びました。

情報提供:中村義則さん(上方)

