

梅パワー!

おいしく夏を元気に

はちみつ梅エキスづくり



梅果汁を加熱・煮詰めることで生まれる**特別な成分「ムメフラール」**が血液をサラサラにし、生活習慣病の予防や冷え性の改善に期待が持てます。さらに、圧倒的なクエン酸パワーが夏の疲労回復・夏バテ予防に効果を発揮します。ハチミツをプラスすることで、これからの高い健康効果はそのままに、喉にも優しく毎日おいしく続けられる万能な一瓶になります。

- ◆ 日時： 6月26日(金) 午前9時30分～11時30分
- ◆ 場所： コミセン調理室
- ◆ 参加費：1,000円（完成品は250g程度）
- ◆ 定員：8名（定員になり次第締め切らせていただきます）
- ◆ 持ち物： エプロン、三角巾、筆記用具
- ◆ 申込み： 電話またはQRコードからお申込みください。

ハチミツ梅エキス講座
申込はこちら➡



※ 詳細は広報たかだ6月号をご覧ください。