

◆上越ひまわり チーム紹介

練習場所 高志小学校 上越市木田3丁目1-25

練習日時 毎週土曜日 19:00～21:00

会費 年間2,000円

P R 20代～70代まで毎回20人くらいで和気あいあいと練習しています

初心者も大歓迎です

一緒に良い汗を流しましょう！