



上条コミュニティセンター

コミュニティだより



いつもニコニコ、みんなが元気
気分も上々、ここが上条！



発行 令和5年8月5日号
電話 29-2400
e-mail c-joujou@kashiwazaki-cc.net
HP <http://www.kisnet.or.jp/~c-joujou/>

コミセンカレンダー

8月

9日(水) 午後 7:30～ ストレッチヨガ教室⑤
10日(木) 午前 9:30～ 40周年記念誌委員会
11日～16日 お盆休み(事務局閉鎖)
21日(月) 午前 9:30～ 書道教室
23日(水) 午後 7:00～ 宵祭り実行委員会②
26日(土) 午後 6:00～ 夏の宵祭り
29日(火) 午前 9:30～午後 3:00 手芸クラブ
30日(水) 午後 7:00～ 40周年記念式典委員会

9月

2日(土) 午後 6:30～ 宵祭り慰労&反省会
6日(水) 午後 7:30～8:30 ハツラツ筋トレ教室
※理学療法士&保健師さんが来て、体力測定をします。
11日(月) 午後 7:00～ コミュニティ運営委員会

8/11(祝)～16(火)の間、コミセンは休館です。ご了承ください。

《40周年記念事業関係》



7/18 事業委員会



7/20 記念誌委員会

《交通安全協会》

7/22 駐車場ライン引き



コミセンと、たこうちの里駐車場に線を引いて頂きました。猛暑の中、大変お疲れ様でした。



越後交通バスで行く 日帰り研修旅行

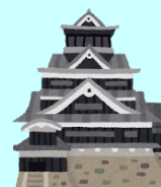
見どころ満載の信州路を楽しむ旅

～国宝・松本城/諏訪湖/諏訪大社・下社/小布施～

期 日:9月30日(土)

旅 費:13,000 円程度
(昼食代・保険料込み、ガイド付き)

※人数によって価格は多少変動します。
確定後、改めて参加者にお知らせします。



定 員:27 名(定員になり次第、締め切り)
申込み:9/11(月)までにコミセンへ

7:00 コミセン発・・・松本城(見学)・・・諏訪湖・
「RAKO 華乃井」(昼食)・・・諏訪大社・下社(参
拝)・・・小布施(散策・見学・買い物等)・・・18:40 着

～広報委員より～

『防犯・防災連絡協議会、学習部共催』 7/6 防災講座

防災士の渡邊さんを講師に「防災クロスロード」という災害時における決断シミュレーションの演習型の講座を受けました。3つのグループに分かれ、防災に関するいくつかの問題について1人1人が「はい」「いいえ」の答えとその理由を言い、その後グループごとに発表しました。同じ問題でもその人の価値観や立場によって答えが違って、それぞれの意見や考え方を聞くことができ、たいへん参考になりました。印象に残ったことは、①必ずしも正解があるとは限らない、②過去の事例が正解でないこともある、③人の意見は否定しない、ということです。

近年全国各地で豪雨被害が報道され、どこで災害が発生してもおかしくない状況です。自分の命は自分で守る、その為に常に災害対応を考え準備しておくことが重要だと再認識することができました。

学習部広報委員 小林 直子



7/12 宵祭り実行委員会①



学習部

活動推進事業 和のこころ 7/24 書道教室



各事業

実施報告

ふれあい部

活動推進事業 あったか手作り講座

7/18 手芸クラブ

ヨーヨーキルトをきれいに作るコツを教わりました。



『食生活改善推進員共催』

7/13ソーセージ作り体験会

薄い腸の扱いと詰める作業になかなか苦戦でも美味しくできました♡



『健康推進員』 7/3 健康づくり地区懇談会

今年度は「こころの健康」について重点的に取り組みます。



活動推進事業 地域の茶の間 7/7 ハツラツ出前教室①

今回のダンスは「きよしのズンドコ節」♪♪
笑いに溢れた1時間でした。



元気部

7/19 ストレッチヨガ教室④



7/5 ハツラツ筋トレ教室④



【タイムスケジュール】



午後 6:00 開会宣言、屋台販売開始

6:20 協議会長あいさつ、鏡開き

6:40 ミュージックベル演奏 🎵 (上条っ子)

7:10 バンド演奏 🎸

↓「ARACAN (アラカン)」

7:40

7:30～子ども
花火タイム

7:45 フラダンスショー (ブルーハワイ)

8:00 【40 周年記念】大抽選会 開始

8:30 終了

【屋台販売】



アユの炭火焼き、サザエつぼ焼き、フランクフルト、焼きそば、焼き鳥、カレー、かき氷、冷やし白玉ぜんざい、生ビール、ノンアルコールビール、日本酒、ラムネ、ジュース、

光るおもちゃ…等

営業開始時間前の
販売は控えさせて
いただきます。



【大抽選会】

来場時に受付で番号札をお受け取りください。
今年はコミュニティ創立 40 周年記念の特別な抽選会です 🎉 豪華賞品ゲットのチャンス！
ただし、当選されても抽選会時に本人不在の場合は無効となります。ご注意ください。

『活動推進事業 地域活性化イベント事業』

第 14 回

上条コミュニティ創立 40 周年記念

夏の宵祭り 8月26日(土)開催!!



～ご来場の皆さまへお願い～

- ・飲食物などの持ち込みは禁止です。
- ・お釣りのないよう小銭の用意をお願いします。
- ・手持ち花火を子ども達に用意しています。事故やケガのないよう、保護者の皆さんはお子さんの様子をみていただくようお願いいたします。
- ・浴衣・甚平など和装の方には、サービスがあります(*^-^*)

会場レイアウト

野菜募集のお知らせ



キーマカレーの食材に使う **ピーマン** と **トマト** を寄付していただける方は、どうぞよろしくお願いいたします。

受付期間: 8/4 (金) ~ 9 (水)、17 (木) ~ 23 (水)



当日、内容やスケジュールは変更する場合があります。雨天の場合は、体育館で開催します。

