

上条コミュニティセンター

コミュニティだより



いつもニコニコ、みんなが元気

気分も上々、ここが上条！



発行 令和7年4月5日

電話 29-2400

e-mail c-joujou@kashiwazaki-cc.net

H P https://www.kisnet.or.jp/~c-joujou/

コミセンカレンダー

4月

- 10日(木) 午後 7:00～ 地区子ども会役員会
- 12日(土) 午前 9:30～ コミュニティ評議委員会(総会)
// 午前 11:00～ // (懇親会)
- 13日(日) 午後 7:00～ 体協役員会
- 15日(火) 午前 9:30～ 手芸クラブ
- 16日(水) 午前 10:10～10:30 狂犬病予防接種
// 午後 7:30～ ストレッチヨガ教室①
- 21日(月) 午前 9:30～ 書道教室
- 23日(水) 午前 9:00～ コミセン花壇整備・花植え
// 午後 7:00～ 部長会議
- 26日(土) 午前 8:00 出発 ウォーキング研修会

5月

- 1日(木) 午後 7:00～ 宵祭り検討委員会
- 7日(水) 午後 7:30～ ハツラツ筋トレ教室
- 9日(金) 午前 10:00～ お達者出前教室①
- 12日(月) 午後 7:00～ 専門部全体会議

体協よりお知らせ

地区大運動会 6/1(日)午前中 開催！

予 告 10/5(日)市民運動会が開催されます

第25回 潮風マラソン 5/18(日)開催！

給水・誘導ボランティアのご協力や、地域の熱い応援 🍌 どうぞよろしくお願いします！

小学校入学 しもた ゆうわ 霜田 侑羽さん なかむら ゆい 中村 結さん

5/3 成人式「二十歳のつどい2025」

あいだ たくみ 会田 匠さん かたぎりゆう き 片桐悠希さん

いしだ しずく 石田 雫さん とだ せいや 戸田聖也さん

やまなみあきる 山波有琉さん

おめでとう

環境整備事業 花と緑の広場

花壇整備・花植えのお願い

- ◇4/23(水) 午前 9:00～(雨天時⇒4/25 順延)
- ◇持ち物：帽子、作業用手袋、雨具等(小雨決行)
- お花の好きな方、情報交換しながら一緒に花植えをしませんか？除草作業のご協力もお願い致します。

『柏崎市緑化美化連絡会より』 夏咲き花苗の軒旋

- ◇各種1口(5本) 340円
サルビア、ペチニア、マリーゴールド、アゲラタム
- ◇各種1口(5本) 450円
ペコニア、日日草、ジニアプロフュージョン、メランポジューム

申込み：4/22(火)までにコミセン ☎29-2400へ

🌸 5月中旬頃、苗が届く予定です 🌸



センター長交代のお知らせ



退任のご挨拶

ようやく桜の花咲く季節となりました。

さて私は3月31日をもって上条コミセンのセンター長を退職いたしました。在職8年にわたり、皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。振り返りますと、大きな出来事はコロナ禍です。初めの頃はコミセンが閉鎖になり、職員が交代で詰めたりして、どうなるかわからない状況でした。令和5年頃から従来の活動に戻すことができ、「えがおプラン」の見直しや「コミセン創立40周年事業」等を実施できました。この上条地区がコミュニティ旗の理念のように“6町内とコミセンが一つにまとまり”活性化されていくことを期待します。今後はコミュニティの副会長として、運営をお手伝いしていきます。またよろしくお願いします。

えんどうはるみ
遠藤明美

遠藤さん、長年のセンター長勤務大変お疲れさまでした。霜田センター長、よろしくお願いします。

しもた あきら
霜田 昭

メンバー大募集！ ～いつもの方も♡はじめての方も♡お久しぶりの方も♡～

ふれあい部

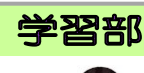
活動推進事業 あったか手作り講座

手芸クラブ

- 活動日 月1回火曜日 午前 9:30～午後 3:00
- 講師 「ぴーすわーく」山岸道子先生
- 参加費 半日：300円、1日：500円
- 午前だけ、午後だけ、昼食持参で1日参加もOK♡



活動推進事業 和のこころ 書道教室



- 活動日 第3月曜日(週が変わる場合もあり)
午前 9:30～11:30 2階和室
- 持ち物 書道道具一式、新聞紙、ゴミ袋、水筒
- 講師 小暮 久先生
- 参加費無料です。見学・問い合わせ等お気軽にどうぞ。

◇ハツラツ筋トレ教室

- 開催日 第1水曜日 午後 7:30～8:30 2階和室
- 持ち物 セラチューブ(貸出あり)、水筒、タオル

◇コツコツ貯筋体操教室

- 開催日 毎週金曜日 午前 9:30～10:30 2階和室
- 持ち物 水筒、タオル

新任のご挨拶

この度、センター長として就任させていただき運びとなりました。

近年、私たちの地域は過疎化や少子化という深刻な問題に直面しております。住民一人一人が日々の生活の中で、さまざまな困難や不安と向き合われていることと存じます。しかしながらこうした現状にあっても、地域の皆様の温かい絆と互いを思いやる心が、未来への希望の光であると私は思っています。

これからもコミュニティセンターは「みんなの居場所」として、皆様が集い、交流し、共に学び合う拠点となるよう努めて参ります。具体的には子育て支援、高齢者のケア、地域イベントの企画、さらには生活に役立つ情報の発信など、ニーズに即したプログラムを積極的に展開します。また、一人一人のご意見やご提案を大切に、地域の実情に根ざした取り組みを共に創り上げたいと思います。よろしくお願いします。

活動推進事業 地域の茶の間

元気部

参加費無料！
当日参加OK！

◇お達者出前教室

- 開催日 1回目:5/9(金)、2回目:6/13(金)
午前 10:00～11:00(コツコツ貯筋体操の後) 2階和室
- 講師 「あそびそだちiLabo」より 三浦琴美先生
- 持ち物 水筒、タオル
- 脳トレやコンディショニングで、元気な身体を保とう♡

◇ハツラツ出前教室

- 開催日 1回目：7月(金)、2回目：9月(金)
午前 10:00～11:00(コツコツ貯筋体操の後) 2階和室
- 講師 高橋真帆先生
- 持ち物 水筒、タオル
- ストレッチあり、簡単なダンスあり！の楽しい1時間♪

◇ストレッチヨガ教室

- 開催日 第3水曜日 午後 7:30～8:30 2階和室
4～12月…全 9回(12月は第2週)
- 講師 桑田尚子先生
- 持ち物 ヨガマット、水筒、タオル
- 男女共に人気の、楽しいヨガ教室です。



R7年度上条地区体育協会役員紹介

(町内)	(氏名)	(役職名)
	霜田 昭	会 長
	新澤 和彦	副会長
	関矢 剛	スポーツ推進員
上 条	渋谷 秀一	理事
	大橋 和彦	
	大橋 俊	
宮之窪(上)	山波 健	理事
	霜田 悟	
	丹野 雄二	
宮之窪(下)	坂本 久枝	理事
	霜田 飛翔	
	石黒さつき	
山 口	霜田 陽子	理事、副会長(会計)
	霜田 武範	
	霜田 智宏	
佐 水	関矢 広輝	理事
	片桐 正敏	監事
	会田 君江	
芋 川	鈴木 和久	理事、監事
	太田 靖弘	
古 町	鷹巣 雄太	理事
	田中 有人	

～R7年度町内会長ご紹介～

上 条：小林 弘さん 宮之窪：霜田定信さん
 山 口：霜田博英さん 佐 水：会田昌弘さん
 芋 川：鈴木友一さん 古 町：関矢秀幸さん



春の全国交通安全運動

4/6(日)～4/15(火)

交通事故死ゼロを目指す日…4/10(木)

『春の道 譲る気持ちに 笑顔サク』

『健康推進員』 3/11 支部研修会

日本ミュージック・ケア協会の金井先生をお招きし、
1時間たっぷり音楽療法の講習を受けました♪



各事業実施報告

元気部 3/5 ハツラツ筋トレ教室



学習部 3/17 書道教室



『上条地区子ども会』 3/12 役員引継ぎ会



◇R7年度役員紹介◇ 会 長：霜田若菜さん
副会長：山波加代子さん 会 計：星野志織さん

ふれあい部 3/18 手芸クラブ



『上条地区体育協会』 3/16 総会



3/12 コミュニティ運営委員会

R6年度の事業報告・決算見込みや、新年度事業計画案・
予算案等について協議し、承認をいただきました。



サークル活動表

体育館	月	火	水	木	金	土	日
午前		ラケット テニス		ラージ ボール			
午後		ラージボー ル(卓球)		グランド ゴルフ	ラケット テニス		
夜		フレッシュ テニス					
和 室	月	火	水	木	金	土	日
午前	書道教室 (第3週目)	手芸クラブ (月1回)			コツコツ 貯筋体操		
午後		↓	ブルーハワイ (フラダンス)				
夜			ハツラツ筋トレ(第1週) ストレッチヨガ(第3週)				

《 研修室 》・毎週月曜日 午後…囲碁の会(祝日の場合は翌日火曜に開催)
・第3水曜日 夜…総代会月例会

・各サークル&教室
メンバー募集中！
・新規サークル等、
随時募集してます。
**気軽にコミセンをご
利用下さい**
少人数で茶話会等の
利用也大歓迎♪

📖 貸出文庫ご案内 📖
市立図書館より年に6回
本の入れ替えがあります。
どうぞご利用ください♪
場所：コミセン図書室
① 4/16②6/11③8/6
④10/8⑤12/10⑥2/4

3/26 AI新交通あいくる説明会



3/27 認知症講座

