

上条コミュニティセンター

コミュニティだより



コミセンカレンダー

8月

12日(火)～15日(金) コミセン事務所お盆休み
19日(火) 午後7:00～ 宵祭り実行委員会②
20日(水) 午後7:30～ ストレッチヨガ教室⑤
23日(土) 午後6:00～ 夏の宵祭り
26日(火) 午後7:00～ 市民運動会合同会議
28日(木) 午前9:30～ 書道教室
30日(土) 午後6:30～ 宵祭り反省会&慰労会

ベル教室…②8/7(木)、③18(月)、④22(金)

9月

3日(水) 午後7:30～ ハツラツ筋トレ教室
4日(木) 午後1:30～ ばんげの会打ち合わせ
5日(金) 午前10:00～ ハツラツ出前教室②

9/9(火) 主事研修の為、午後は事務所留守となります

《消防団ニュース》第5分団を代表し、4班(上条地区)でポンプ操法に出場しました!

◇5/25 柏崎ポンプ操法競技会 第4位
◇6/29 柏崎刈羽地区支会 第7位



選手は十分に健闘しました! また、総代会より沢山飲み物の差し入れをいただきました。有難うございました。

『健康推進員』今年度テーマ「骨粗鬆症」予防についての話を聞き、話し合いました。

6/25 健康づくり地区懇談会



いつもニコニコ、みんなが元気
気分も上々、ここが上条!

発行 令和7年8月5日号
電話 29-2400
e-mail c-joujou@kashiwazaki-cc.net
HP http://www.kisnet.or.jp/~c-joujou/



～越後交通サロンバスで行く♪日帰り研修旅行～

人気の名所・名跡を訪ねる旅(富山県)

◇期日:9月27日(土) ◇旅費:13,000円程度
(昼食代・保険料込み、ガイド付き)

※人数によって価格は多少変動します。
確定後、参加の皆さまへお知らせします。

定員:27名(定員になり次第、締め切ります)
申込み:9/2(火)までにコミセンへ

7:00 コミセン発...瑞龍寺(参拝)...高岡大仏(見学)...ひみ番屋街(昼食・ショッピング)...
海王丸パーク(見学)...18:25頃 コミセン着

活動推進事業 あったか手作り講座『ふれあい部主催』

アイラップクッキング体験会②

詳細は回覧をご覧ください

期日:9/25(木) 午前9:30～11:30頃
持ち物:エプロン、三角巾、マスク、水筒
参加費:500円程度(当日徴収)
申込み:9/11(木)までにコミセンへ

南部郷イベントニュース ☆星空音楽祭☆

期日:8月9日(土)

午後4:50開演(受付4:00～) ざびみ出かけ

会場:別所地区交流施設きらら特設ステージ

雨天会場:別所コミセン体育館

☆運営協力金500円(中学生以下無料)

問合せ:別所コミセン ☎29-2403 まで

『宵祭り実行委員会』7/8 第1回実行委員会



各事業実施報告

～広報委員より～ 6/25 防災講座「地区防災計画」 『防犯・防災連絡協議会、学習部共催』

《もしもの時に、あなたを助ける一冊です》
各戸に配付されている、市の防災ガイドブックに書かれている言葉です。この冊子を知っていますか?
私は、今回の防災講座で改めてこの冊子を見返してみました。洪水ハザードマップによると我が家の浸水深の目安が3～5mで、2階まで水に浸ってしまう地域であることがわかり、びっくりしました。
又、講座では、災害対応として行政の救済に頼るのではなく、自分の命は自分で守るという強い意識が大切だと感じました。
その為にも、このガイドブックを参考に自分の防災計画を立て、地区の防災計画につなげてゆけたらと考えました。
警報が出た時の避難方法や経路、近所への声掛けや持ち物など、自分のとるべき行動をまとめてみたいと思います。

学習部 斉藤聖子



活動推進事業 あったか手作り講座

～広報委員より～

7/10 アイラップクッキング体験会①

3人ずつ3班に分かれ、合計9人でアイラップクッキングに挑戦しました。災害時でも普段でも、あれもこれもと広がるアイラップの用途にびっくりしました。単に保存袋やゴミ袋として使用していたので、驚き、少し反省でした。
作った物は、ご飯、ミニトマトのハニーマリネ、フレンチトースト、ハムとコーンのチーズオムレツです。思ったより短時間で出来上がり、味も良くて満足でした。

秋には2回目が開催されます。また参加して、いざという時の幅を増やしたいと思います。

是非一度、興味をお持ちの方

は参加してみませんか?

ふれあい部 霜田定信



活動推進事業 和のこころ 7/14 書道教室

学習部

作品展に向けて、各々取り組み始めました。



7/2 ハツラツ筋トレ教室④

元気部



7/15 手芸クラブ



ひまわりのクラフト額→



ふれあい部

活動推進事業 地域の茶の間

元気部

7/4 ハツラツ出前教室①

用具を使った色々な歩き方や、新聞紙を使った指先のトレーニングを行いました。



7/16 ストレッチヨガ教室④



夏の宵祭り 8月23日(土)開催!!

午後 【プログラム】

6:00 開会宣言、屋台営業開始



6:20 コミュニティ振興協議会会長挨拶

6:40 ミュージックベル演奏🔔上条っ子

7:10 スペシャルステージ🎤中沢佑香さん

7:30 子ども花火タイム

7:45 フラダンスショー🌸ブルーハワイ

8:00 大抽選会 開始

8:30 終了



開始時間前の
販売は、控えさ
せていただき
ます



浴衣・甚平など、和装の
人にはサービスがありま
す♡受付でもらってね

お願い

～ご来場の皆さまへ～

- ・飲食物などの持ち込みは禁止です。
- ・スムーズな会計の為、小銭の用意をお願いします。
- ・子どもさん達に手持ち花火を用意しています。
事故やケガ防止のため、保護者の皆さまにはお子さん
から目を離さないよう、よろしくお願いします。



★スペシャルゲスト《中沢佑香さん》プロフィール★

アイドルグループ「ケミカルリアクション」
の元リーダー。長岡出身。イベント司会など、新潟を拠点に
フリータレントとして活動中!また、バンド「ヘルツ」のボーカルとして
も活動しています🎤

資源・環境保護の観点から、2杯目以降
のおかわり時には、生ビールや冷酒の
プラカップの再利用をお願いします!



会場:上条コミュニティセンターグラウンド(雨天の場合:体育館)



当日、スケジュールや内容は変更する場合があります

【屋台販売】鮎の炭火塩焼き、フランクフルト、

焼き鳥、焼きそば、牛タンつくね、キーマカレー、

生ビール、日本酒、酎ハイ、ノンアルコールビール、

ラムネ、ジュース、光るおもちゃ…等々

【出張販売】★別俣そば処「清流庵」

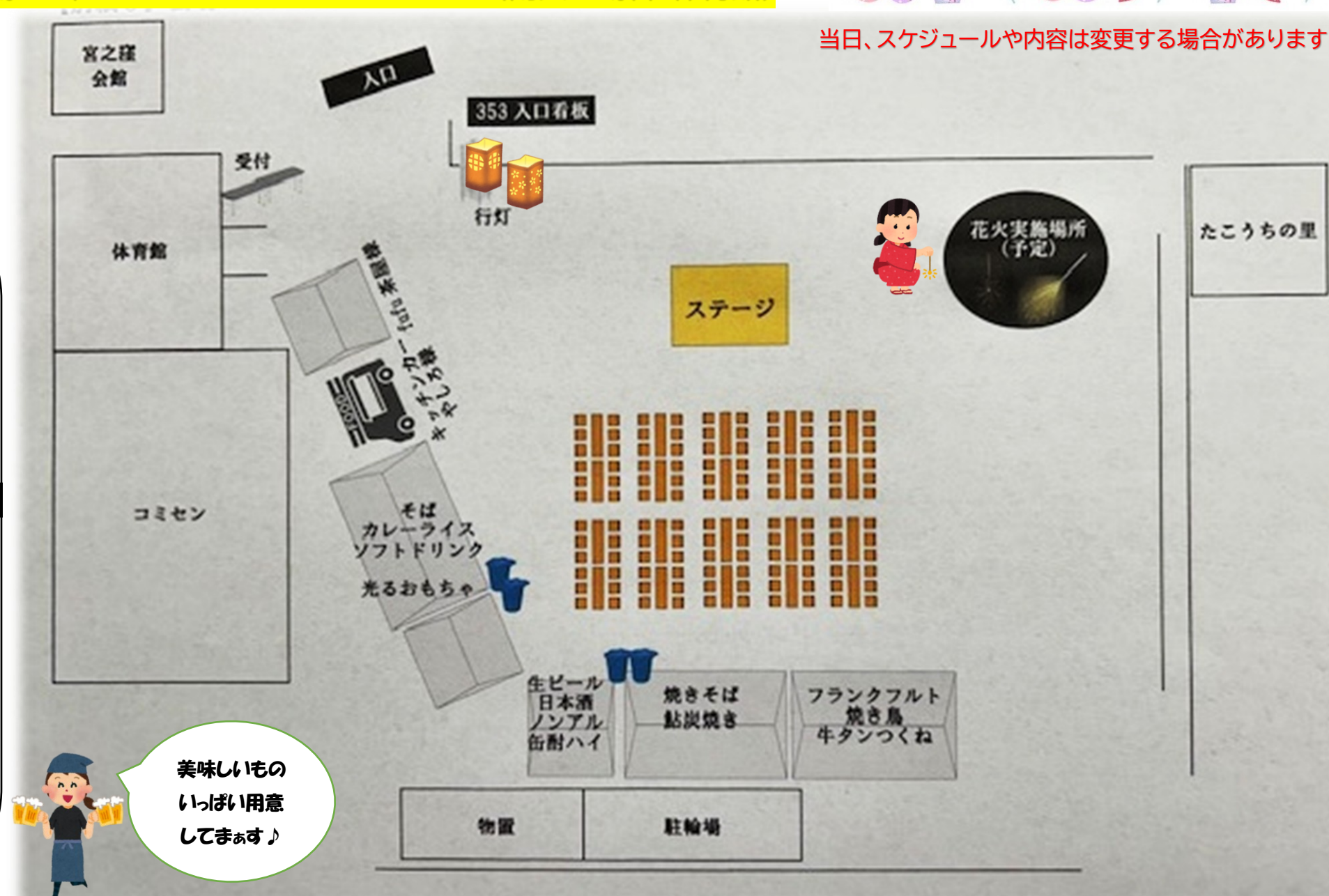


★ポップコーン、かき氷、クラフトコーラ、おつまみ等「FUFU 茶屋」

【キッチンカー】★スイーツ販売「菓子工房やしろ」



【大抽選会】来場時に受付で番号札をお受け取りください。
当選されても、抽選会時に本人不在の場合は無効となります。
ご注意ください。



美味しいもの
いっぱい用意
してまゐす♪

