

# 行事・利用予定表 5月11日～6月10日



11	土	東中女子バスケ	囲碁の会	26	日	東中女子バスケ	
		和音の会	子どもバドミントン			27	月
12	日	東中女子バスケ					
13	月	ミニミニバスケ	ソフトバレー	28	火	子どもバドミントン	
		なかよし会				29	水
14	火	子どもバドミントン					
15	水	寿急の会	暮らスポ	30	木	ピンポン	子どもバドミントン
		東中女子バスケ	ミニミニバスケ			31	金
16	木	ピンポン	子どもバドミントン				
17	金	太極拳	暮らスポ式	6/	土	東中女子バスケ	
		ミニバス女子	ソフトバレー			1	日
18	土	東中女子バスケ	フットサル				
19	日	東中女子バスケ		2	月	ミニミニバスケ	ソフトバレー
			和音の会			子どもバドミントン	3
20	月	ミニミニバスケ	ソフトバレー				
21	火	子どもバドミントン		5	水	寿急の会	暮らスポ
		暮らスポ				6	木
22	水	東中女子バスケ	ミニミニバスケ				
		ピンポン	子どもバドミントン	7	金	太極拳	暮らスポ式
23	木	生花教室				8	土
		太極拳		9	日		
24	金	ミニバス女子	ソフトバレー				
		和音の会	囲碁の会	10	月	ミニミニバスケ	ソフトバレー
25	土	ミニバス女子	子どもバドミントン				
		東中女子バスケ					

春到来と思いきや  
夏が駆け足で  
やってきています！

今から暑熱純化(体が暑さに慣れること)で

暑さに強い体力づくりを始めましょう！