

行事・利用予定表 9月11日～10月10日

11	木	ピンポン 子どもバドミントン	26	金	太極拳 ソフトバレー
12	金	太極拳	27	土	東中女子バスケ 和音の会 子どもバドミント
13	土	東中女子バスケ 和音の会 子どもバドミント	28	日	東中女子バスケ
14	日	東中女子バスケ	29	月	ミニミニバスケ ソフトバレー
15	月	 敬老の日 ミニミニバスケ	30	火	子どもバドミントン
16	火	子どもバドミントン	10/1	水	暮らスポ ミニミニバスケ 東中女子バスケ
17	水	暮らスポ ミニミニバスケ 東中女子バスケ	2	木	保育園 ピンポン 子どもバドミントン
18	木	健康教室 ピンポン 子どもバドミントン	3	金	太極拳 暮らスポ式 ソフトバレー
19	金	太極拳 暮らスポ式 ソフトバレー	4	土	東中女子バスケ 和音の会 子どもバドミント
20	土	東中女子バスケ 和音の会 子どもバドミント	5	日	東中女子バスケ
21	日	東中女子バスケ	6	月	かくたん回収 (9:50～10:10) ミニミニバスケ ソフトバレー JA女性部
22	月	ミニミニバスケ なかよし会 ソフトバレー 保育園	7	火	子どもバドミントン
23	火	 秋分の日 子どもバドミントン	8	水	暮らスポ ミニミニバスケ 民生委員会 東中女子バスケ
24	水	暮らスポ ミニミニバスケ 東中女子バスケ	9	木	ピンポン 子どもバドミントン
25	木	ピンポン 生花教室 子どもバドミントン	10	金	特定検診 (13:15～14:15) 太極拳 ソフトバレー

行事

9月28日(日) 地区大運動会
10月5日(日) 下藤井 秋祭り



注意!

9月18日(木) 13:30～

健康教室 「睡眠と骨の関係」

お忘れではありませんか?

飛び入り参加大歓迎