

# 行事・利用予定表

6月11日～7月10日



11	木	子どもバドミントン ピンポン	26	金	太極拳 ソフトバレー ミニバス女子姉妹
12	金	太極拳 ミニバス女子姉妹 ソフトバレー	27	土	子どもバドミント 和音の会 東中女子バスケ ミニバス女子姉妹
13	土	東中女バス ミニバス女子姉妹 和音の会 子どもバドミント	28	日	東中女子バスケ
14	日	東中女子バスケ	29	月	ミニミニバスケ ソフトバレー
15	月	ミニミニバスケ ソフトバレー	30	火	子どもバドミントン
16	火	子どもバドミントン	6/ 1	水	暮らスポ 東中女子バスケ ミニミニバスケ
17	水	暮らスポ 東中女子バスケ ミニミニバスケ	2	木	子どもバドミントン ピンポン
18	木	子どもバドミントン ピンポン	3	金	太極拳 ミニバス女子姉妹 ソフトバレー 暮らスポ式
19	金	太極拳 ミニバス女子姉妹 ソフトバレー 暮らスポ式	4	土	東中女バス ミニバス女子姉妹 和音の会 子どもバドミント
20	土	東中女バス ミニバス女子姉妹 和音の会 子どもバドミント	5	日	東中女子バスケ
21	日	東中女子バスケ	6	月	ミニミニバスケ ソフトバレー
22	月	ミニミニバスケ ソフトバレー なかよし会	7	火	健康推進委員会 子どもバドミントン
23	火	子どもバドミントン 専門部会	8	水	暮らスポ 東中女子バスケ ミニミニバスケ
24	水	暮らスポ 東中女子バスケ ミニミニバスケ	9	木	子どもバドミントン ピンポン
25	木	子どもバドミントン ピンポン 生花教室	10	金	太極拳 ミニバス女子姉妹 ソフトバレー

## 熱中症予防対策 暑熱順化

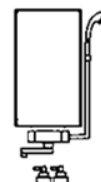
汗をかく練習をして  
夏本番に向けての準備を...



ストレッチ



ウォーキング



入浴

