

【5・6月の予定】

日	曜日	時間	内容	場所
16	金	09:00～11:00	柏崎市 各種検診・がん検診【集団健(検)診】 出張予約窓口 開設	和 室
18	日	07:30～	第25回潮風マラソン	屋 外
27	火	10:15～	高田保育園 コツコツ貯筋体操参加 お遊戯の披露あり ※ 天候により変更、中止となる場合があります	和 室
6/3	火	19:00～	尾瀬ヶ原ハイキング 参加者説明会	研修室

※ 都合により変更となる場合があります



あの夏に初めて尾瀬に連れて行ってもらってから、私の山登りが始まりました
 別世界のような尾瀬ヶ原、木道、水芭蕉、そして何より、湿原を渡る透き通った風に吹かれることが、一番の魅力です
 ～コース～
 鳩待峠(1時間・3.3㎞)山の鼻(55分・2.2㎞)牛首分岐(55分・2.2㎞)山の鼻(1時間20分・3.3㎞)鳩待峠

- ◆ 日 時：6月14日(土)
 午前5時20分コミセン集合 午前5時30分～午後8時
- ◆ 講 師：春川純一さん(堀在住)
- ◆ 参加費：大人6,000円、中学生以下3,000円(シャトルバス、入浴代含む)
- ◆ 持ち物：昼食、飲料、タオル、雨具、軍手、シート、ゴミ袋、着替え
- ◆ 定 員：25名
- ◆ 申し込み：5月8日(木)午前9時～申し込み開始
 コミセンに直接来ていただくか電話でお申込みください。

※ 参加者対象の説明会を下記のとおり、計画しております。
 尾瀬の魅力、服装、装備の選び方、歩き方など基本的なことを学びますので、ぜひご参加ください。

◇ 日時：6月3日(火)19:00～
 ◇ 場所：コミセン研修室

樹脂粘土の原材料は、小麦、トウモロコシ、デンプンなどで、木工用ボンドの成分、酢酸ビニールエマルジョンがベースになっている粘土です。薄い形状でもひび割れることなく、リアルなお花を作ることができます。



- ◆ 日時：① 6/23 ② 7/7 ③ 7/28 ④ 8/25 ⑤ 9/29
※ いずれも月曜日 午前 9 時 30 分～正午
- ◆ 参加費：2,200 円(全 5 回分)
※ 道具が必要です。購入希望の方は別途 5,000 円程度かかります。
また、無料貸し出しも行っておりますのでご相談ください。
- ◆ 講師：名塚 豊子さん(田塚在住)
- ◆ 申し込み：6 月 6 日(金)までにコミセンへ

運営委員会(総会)が開催されました

4 月 12 日(土)運営委員会(総会)が開催され、会長の選任、会則の改定、令和 6 年度事業報告、令和 7 年度事業計画について、すべて承認されました。



専門部会が開催されました

4 月 23 日(水)、新たな部員を迎えて全専門部員が一堂に会しました。専門部会では地域を盛り上げるための様々な事業を計画しております。新しく加わったメンバーとともに、地域活性化に向けて精一杯取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



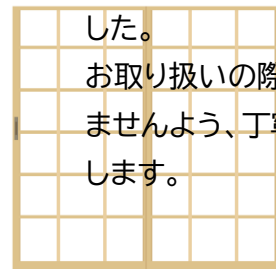
五月人形を飾っています

勇壮な五月人形は、5月13日(火)まで展示しております。お子様の健やかな成長を願う、この機会にぜひお近くでご覧いただければと思います。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



和室の障子を張り替えました

利用者様からのご要望に基づき、和室の障子を張り替えしました。
お取り扱いの際は、破損なさいませんよう、丁寧をお願いいたします。



新鮮野菜が満載！採れたて野菜をぜひお試しください

野菜直売所 ふるどの風がオープンしました

5月3日(土)午前9時30分～12 時

5月から 11 月まで毎週土曜日午前9時 30 分より営業



場所は堀団地
夢の森公園側です

柏崎市 各種検診・がん検診【集団健(検)診】のえ出張窓口を開設します

令和 7(2025)年度から市の集団健(検)診は、予約制になりました。ご自身での予約が難しい方を対象に、各地区で出張予約窓口を開設します。予約の取り方や予約日時の変更・キャンセル等について個別に説明します。

希望する方は、開設日時に直接お越しください。

【高田地区の出張予約窓口】

◆ 日時 : 5 月 16 日(金)午前 9 時~11 時

◆ 会場 : 高田コミセン和室

◆ 持ち物

(1)スマートフォンもしくはタブレット(お持ちの方のみ) ※事前に使用できるメールアドレスをご確認ください

(2)お手元に届いた水色の封筒に入った健(検)診書類一式(お手元に届いている方のみ)

【お問い合わせ先】 柏崎市福祉保健部 健康推進課 健診係 電話:0257-20-4211(直通)

地区福祉組織活動 ほっとたかだ食堂からのお知らせ

昨年、立ち上げた『ほっとたかだ食堂』を、地域の誰もが気軽に利用できる食堂として今年度も年 3 回開催いたします。

また、ボランティアをしてくださるスタッフを新規募集しております！中学生以上であればどなたでも！料理が好き、子どもが好き、集うのが好き、おしゃべりするのが好き、力仕事なら任せて…などどんな理由でも構いません。

現在登録していただいているスタッフの方には、今年度の活動日程などの詳細は個別にご案内いたします。

興味がある方は、高田コミセン事務局までご連絡ください。 ☎22-4401

予告

◆ 第 1 回 ほっとたかだ食堂

令和 7 年 6 月 28 日(土) 11 時30分~13 時

高田コミセン 講堂



コミセンからのお願い

気持ちよく施設をご利用いただけるよう、改めて以下の点についてご協力をお願いいたします。

- 電気の消灯: 施設をご利用後、お部屋や廊下、トイレなど、全ての場所で電気の消灯を確実にお願いいたします。
- 清掃: ご利用になった場所の清掃をお願いいたします。
- 設備・備品の破損: 万が一、施設設備や備品を破損された場合は、速やかに事務局までご連絡をお願いいたします。

春の訪れを告げる

上方塩栄神社 春祭り

4月6日(日)、上方恒例の塩栄神社春祭りが執り行われました。天狗、巡査、獅子頭を先頭に、大人・子どもみこしが町内を練り歩き、新一年生の紹介も行われました。午後には神社で祭礼と子ども神楽舞が奉納され、多くの声援が送られました。前日の宵祭り「ふれ太鼓」でも、子ども神楽舞は近隣住民の注目を集めました。

報告者:中村義則(上方)



かわいらしい舞に魅せられる

黒滝大瀧神社 春祭り

4月13日(日)、黒滝大瀧神社にて春祭りが執り行われました。例年、男性によって舞われる演目を、今年は女子が披露。

その可愛らしい姿は、観る人々を魅了し、性別の垣根を超えた新たな魅力が発見されました。

当日はあいにくの雨模様となり、肌寒い一日となりました。秋には晴天の下、多くの方々が近くで舞を鑑賞できることを心待ちにしています 🌸

報告者:布施美也子(黒滝)



日頃の備えと防災対策

上方 防災講座を実施しました

4月20日(日)、上方センターにて防災士の渡邊浩二氏と高橋一也コーディネーターを講師に迎え、防災講座を開催しました。約30名が参加し、災害から命を守るために日頃からの想像力と備えの重要性を学びました。住宅の耐震化、家具の固定、家族会議に加え、地域での助け合い「向こう三軒両隣」の精神が大切であるとのアドバイスがありました。質疑応答も活発に行われ、有意義な講座となりました。

報告者:中村義則(上方)

