7月 ほっとたかだ

令和7年（2025 年）7 月 5 日発行
高 田 コミュニティ振 興 協 議 会
柏崎市新道 3388　TEL/FAX22-4401
e-mail ： c-takada@kisnet.or.jp
http://www.kisnet.or.jp/~c-takada/

【7 月の予定】

日	曜日	時 間	内 容	場 所
1	火	09:00～16:00	専門部　竹の粉砕作業	屋 外
3	木	09:30～12:00	手芸講座①「マクラメ人形」	和 室
7	月	09:30～12:00	樹脂粘土講座②「ポインセチアのリース」	研修室
8	火	10:00～11:00	くらしの防火セミナー / 避難訓練	和 室
9	水	09:30～11:30	専門部　七夕飾り片づけ	ロビー
14	月	12:30～15:00	地区防災計画作成モデル創出事業防災ワークショップ	和 室
16	水	19:00～21:00	専門部　ウォークラリー「地図・解答用紙作成」	和 室
18	金	07:00～19:00	栃木県バス研修	屋 外
28	月	09:30～12:00	樹脂粘土講座③「ポインセチアのリース」	研修室
8/2	土	15:00～18:00	謎解きウォークラリー	屋 外
5	火	10:00～11:00	認知症出前講座	和室

※ 都合により変更となる場合があります

夏休み企画　謎解きウォークラリーの参加者募集!!

下の QR コードまたは
電話で申し込みしてね

南中校区の全年齢を対象に、謎解きウォークラリーを開催します。高田コミセンを出発し、地図を頼りに高田地区のポイントを謎解きしながら、およそ 5 ㎞のコースを歩いて巡ります。全員に参加賞、また、タイムや正解数の優秀なチームには楽しい景品も用意しています！

夏休みの思い出作りに、子ども会の行事に、体力作りや脳トレに、皆さんお誘いあわせの上、ご参加ください。

親子・兄弟姉妹・祖父母と孫・友達・夫婦ペアなどの 2 人以上のグループを作りエントリーしてくださいね！

謎解きウォークラリー申込 QR

＊日　　時　**8 月 2 日(土)　15:00～18:00**　小雨決行
＊集合場所　高田コミセン　和室(2 階)
　　受付があるため 15分前には集合してください
＊持 ち 物　動きやすい服装・履きなれた靴・汗拭きタオル・飲み物(水分補給用)
＊申し込み　電話またはグーグルフォームから(締め切りは 7 月 25 日(金))

歴史講座サークル主催　与板町史跡観光の募集

戦国時代屈指の文化人、直江兼続が築いた与板城跡や、江戸中期屈指の豪商、三輪潤太郎によって建てられた茶室風の別荘「楽山亭」などを巡ります。また、地域交流センター与板観光協会よりガイドの方から案内していただけることになりましたので、この機会にぜひご参加ください。

＊日　　時：**7月11日(金) 8:30～12:00**
8時30分に出発します。早めの集合を願います。
＊参 加 費：1000円(当日徴収いたします)
＊申し込み：高田コミセンまで(要事前申込)　電話 **22-4401**

資料が語る戦争の記憶

戦後80年に際し、戦争を昔話で終わらせないために、巻口弘さん(向陽町)を講師にお迎えし、満州国開拓移民と日本人町からの引き上げ等、体験談を講義していただきます。
貴重なお話が聞ける機会です。ぜひ、ご参加ください。

＊日　　時：**8月8日(金) 9:30～11:30**
＊場　　所：高田コミセン　和室(2階)

NHO新潟病院　出前講座 **参加者募集！**

認知症にならないためにできること
～医療(最新の薬物療法を含む)と地域での工夫～

◆ 日　時：**8**月**5**日（火）午前10時～11時
◆ 会　場：高田コミセン　2階和室
◆ 参加費：無料
◆ 申し込み：7月29日（火）までに
電話（22-4401）または、お申込みＱＲからどうぞ

講師：ＮＨＯ新潟病院 認知症疾患医療センター
名誉院長　中島　孝 氏

出前講座の前にコツコツ貯筋体操を行っております。
興味のある方は、午前9時30分から見学または参加してみませんか！
◆ 持ち物：タオル

お申込み QR

活動推進事業　**初心者歓迎！　手芸講座受講者募集**

1回の講座で完成し、9月にすぐ飾れます♪

◆ 実施日：**8**月**21**日（木）午前9時30分～12時
◆ 参加費：600円
◆ 講　師：中村英恵さん　　◆ 持ち物：ハサミ、ボンド
◆ 申込期限：8月　7日（木）までに電話、お申込みＱＲからどうぞ

手芸申込
お申込み QR

活動推進事業　**樹脂粘土講座がはじまりました！**

6月23日（月）、講師の名塚豊子さんと一緒に「ポインセチアのリースづくり」に挑戦しました。今回はポインセチアの芯と、小さな葉を16枚作成。参加者の皆さんは「小さいはずの葉が思いのほか大きくなってしまう…！」と悪戦苦闘しながらも、笑顔と真剣な表情で作品づくりに取り組んでいました。

活動推進事業　尾瀬ヶ原ハイキング 行ってきました！

6 月 14 日（土）、春川純一さんを講師に迎え、24 名で尾瀬ヶ原を散策しました。あいにくの雨で傘と雨具が手放せない一日となりましたが、水芭蕉はしっとりと咲き誇り、リュウキンカやヒメシャクナゲの姿も見られました。

終盤の登りは少々厳しかったものの、全員が無事に約 10㎞を踏破。帰路には霧が立ち込め気温も下がりましたが、温泉に立ち寄り疲れを癒すことができました。雨に濡れた尾瀬の大自然を満喫した一日となりました。

今日（6月14日）の歩数

24,240 歩

【専門部活動】ウォークラリー問題作成を行いました

6 月 16 日（月）、8 月に予定している「謎解きウォークラリー」に向けて、地域の特色を活かしたクイズの問題作成等を行いました。大人も子どもも楽しめる内容にするため、さまざまな意見が出され、会議は盛り上がりました。当日のご参加を心よりお待ちしています！

～参加してくれた専門部員～
鴨下紀久さん（黒滝）、植木洋一さん（貝渕）、飯塚和久さん（新道）、金子正美さん（堀）

【専門部活動】敷地内整備を行いました

6 月 21 日（土）気温が 30℃に迫る日となりましたが、専門部の皆さんのご協力のもと、コミセン敷地内の草刈りや整備作業が行われました。炎天下にもかかわらず、多くの方々が汗を流しながら作業に励み、敷地内は見違えるほどきれいになりました。

～参加してくれた専門部員～　大橋正文（黒滝）、中村義則（上方）、布施幸一（上方）、金子静夫（上方）、猪爪純雄（下方）、塩浦修（南下）、大掛辰也（南下）

【専門部活動】七夕の飾りつけを行いました

6月25日（水）、ロビーにて七夕の飾り付けを行いました。涼やかな音色を奏でる風鈴が50個以上も吊るされ、来館者の目と耳を楽しませています。笹も設置され、色とりどりの短冊や飾りで彩られた空間が夏の訪れを感じさせてくれます。

この飾りは**7月8日（火）まで**展示されております。ぜひお立ち寄りの際には、短冊に願いごとを記してみてください。皆さまの願いが天に届きますように。

～参加してくれた専門部員～
鴨下紀久さん（黒滝）、植木洋一さん（貝渕）、金子哲久さん（新道）、中村義則さん（上方）、
五位野敏江さん（横山）、今井達也さん（向陽町）、柴野萌さん（藤橋）、中村晴美さん（堀）、金子正美さん（堀）

ほっとたかだ食堂

6月28日（土）、専門部員やJA女性部、地域のボランティアの皆さんの協力のもと、第1回「ほっとたかだ食堂」が開催されました。当日は80名の方々が来場し、心のこもった食事と縁日を楽しみながら、楽しいひとときを過ごしました。

今回は七夕がテーマということで、短冊コーナーも設けられ、参加者の思いが彩り豊かに表現されました。

また、ミニ縁日には南中学校の生徒たちもボランティアとして加わり、元気いっぱいのサポートで会場がさらに盛り上がりました。地域のつながりと笑顔があふれる一日となりました。

～参加してくれた専門部員～
大橋正文さん（黒滝）、小池正浩さん（新道）、金子静夫さん（上方）、中村綾子さん（上方）、高橋新さん（下方）

【専門部活動】竹の粉砕を行いました

7月1日（火）、三諦寺にて、昨年の竹あかりで使用した不要竹の粉砕作業を実施しました。粉砕は業者が行い、専門部員は竹割などの準備作業を担当しました。

～参加してくれた専門部員～
大橋正文さん（黒滝）、秋間浩光さん（新道）、金子静夫さん（上方）、
中村義則さん（上方）、内山一二三さん（横山）、塩浦修（南下）