



小嶋の

手作りおやつメニュー



黒糖蒸しパン 92kcal



おやさいクラッカー 97kcal



アメリカンドッグ 98kcal



かぼちゃクッキー 91kcal



ミルク餅 68kcal



アップルケーキ 91kcal



いももち 75kcal



ミニフルーツポンチ 61kcal



麦のキャラメルスナック 73kcal

※カロリー表示は
4歳児のものです。



特にアメリカンドッグ、アップルケーキ
麦のキャラメルスナックが大好評でした！

2学期の主な手作りおやつを紹介します。

引き続き当園の手作りおやつは、甘さを控え、野菜も取り入れた、身体にやさしいおやつを心がけています。

子ども達も手作りおやつに慣れ、楽しみにしている姿も見られるようになりました。普段野菜が苦手な子も、「これなら食べられる！」とパクパクとおいしそうに食べています。

また既製品のおやつは、国産素材で、無添加、アレルゲン表示の確かなものを取り寄せています。

これからも、安心して子ども達に喜ばれるおやつを提供していきたいと思います。

認定こども園小嶋幼稚園 給食室

おうちで作ろう！

＜材料＞ 5人分

白玉麩 25g
砂糖 25g
バター 15g



＜作り方＞

- ①鍋に砂糖とバターを入れ、弱火でほんのりキャラメル色になるまで加熱する。
- ②火を止めたらすぐに白玉麩を入れ、よく絡める。パットやお皿に広げ冷ましたら完成！

◎ポイント

鍋の余熱で焦げやすいので、キャラメル色になる一歩手前で火を止める

令和5年10月20日

認定こども園小嶋幼稚園

