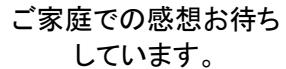


2・3月誕生会の献立を紹介します！



★五目寿司、洋風白和え コーンスープ、苺

◎今回は【洋風白和え】のレシピを紹介します。

幼稚園の洋風白和えは子どもたちの大好きな和え物です。白和えといっても、マヨネーズを使ってサラダのようにしています。すりごまをたっぷり使っていますし、豆腐の水切りも電子レンジを使用すれば簡単にできますので、ぜひご家庭でも作ってみてください。

